

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము



శ్రీమతి వంగలపూడి అనిత

హోం మరియు

విపత్తు నిర్వహణ శాఖా మంత్రివర్యులు

శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు
ముఖ్యమంత్రి మరియు చైర్మన్,
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ

విపత్తులు సమయంలో పాటించవలసిన జాగ్రత్తలు



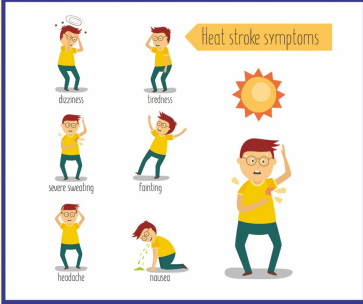
ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ
రెవిన్యూ (డి. ఎం) డిపార్ట్మెంట్



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణశాఖ

ఎండతీవ్రత, వడగాలుల సమయంలో పాటించ వలసిన జాగ్రత్తలు

✓ చేయవలసినవి



తీవ్రమైన ఎండలో బయటకు వెళ్ళినప్పుడు తలతిరుగుట, వాంతులు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఏర్పడితే వడదెబ్బగా గుర్తించి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.



నెత్తిన టోపి పెట్టుకోవాలి లేదా రుమాలు కట్టుకోవాలి, తెలుపు రంగు గల కాటన్ వస్త్రాలను ధరించాలి.



ఎండలో నుంచి వచ్చిన వెంటనే నీరు గాని, నిమ్మరసం గాని, కొబ్బరినీరుని గాని త్రాగాలి.

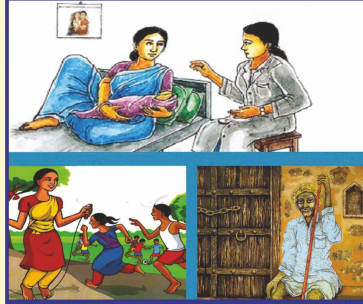


వడదెబ్బకు గురైన వారు సాధారణ స్థితికి రానిచో శీతల వాతావరణంలో దగ్గరలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి తరలించవలెను.



ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ, గ్లూకోజ్, ఓఆర్ యస్ కలిపిన నీటిని త్రాగవచ్చును.

✗ చేయకూడనివి



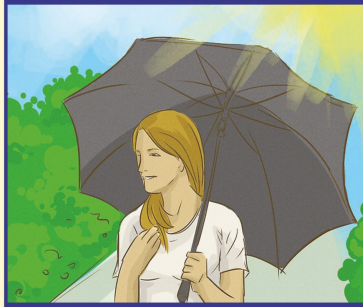
బాలింతలు, చిన్న పిల్లలు, వయో వృద్ధులు ఎండ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు బయట తిరగరాదు.



మధ్యాహ్నం తరువాత (ఉ 10 గంటల నుండి సా 4 గంటల మధ్యకాలంలో) బయట ఎక్కువ శారీరక శ్రమతో కూడిన పనిని చేయరాదు.



ఎండలో నుంచి వచ్చిన వెంటనే తేనె వంటి తీపి పదార్థములు తీసుకొనకూడదు.



సూర్యకిరణాలకు, వడగాలికి గురికాకూడదు. ఎండలో గొడుగు లేకుండా తిరగరాదు.



శీతలపానీయములు మరియు ఐస్ వంటివి తీసుకుంటే అనారోగ్యానికి గురికాబడతారు.



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ

ఉరుములు, పిడుగుపాటు సమయంలో పాటించ వలసిన జాగ్రత్తలు

✓ చేయవలసినవి



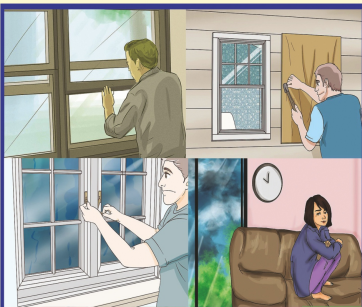
వాతావరణ సూచనలను గమనించి ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన వర్షం పడుతున్నప్పుడు బయట పనులు, కార్మికమాలు వీలైనంత వరకు ఆపుకోవలెను.



పొలాల్లో పనిచేసే రైతులు, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పనిచేసేవారు, పశుకాపరులు, గొర్రెల కాపరులు, సురక్షితమైన భవనాలలోకి వెళ్ళాలి.



బహిరంగ ప్రదేశాలలో ఉన్నట్లయితే సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్ళాలి. లేకుంటే రబ్బరు చెప్పలను ధరించి చెవులను మూసుకొని మోకాలిపై కూర్చోవాలి.



ఇంట్లో ఉన్నట్లయితే కిటికీలు తలుపులు మూసి వేయండి. ఉరుముల శబ్దం ఆగిపోయిన తరువాత కూడ 30 నిమిషాల వరకు ఇంట్లోనే ఉండి రక్షణ పొందండి.

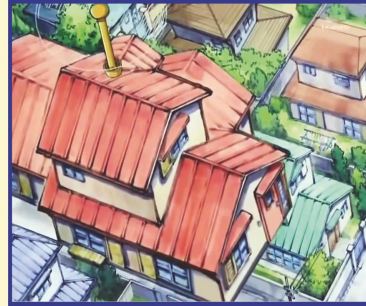


పిడుగు భాదితుడిని సత్కరమే దగ్గరలోని ఆరోగ్య కేంద్రానికి తరలించవలెను.

✗ చేయకూడనివి



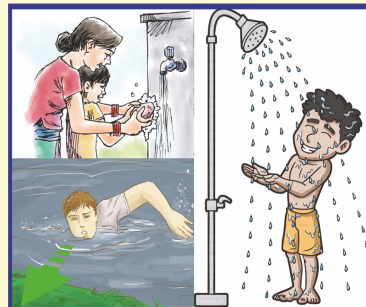
ఉరుములు, మెరుపులు సంభవించినప్పుడు చెట్ల క్రింద, చెట్ల సమీపంలో, టవర్లు, చెరువుల దగ్గర ఉండరాదు.



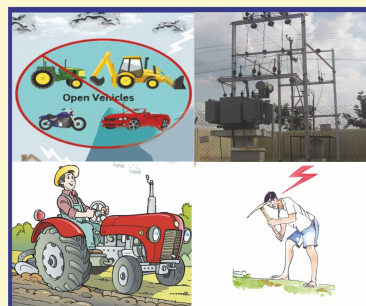
బహిరంగ ప్రదేశాలలో ఉన్న షెడ్లు, ఇంటి పైన ఇతర చిన్న నిర్మాణాలలో ఉండరాదు.



ఎలక్ట్రికల్ / ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు, ఇతర పరికరాలు, చార్జ్డ్ ఫోన్లు / మొబైల్స్ వినియోగించరాదు.



పిడుగుల సమయంలో స్నానం చేయడం, చేతులను కడగటం, నీటిలో ఉండటం లాంటివి చేయరాదు.



మోటారు సైకిళ్ళు, ట్రాక్టర్లు, వ్యవసాయ పనిముట్లు, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్స్ కు వైలాడుతున్న విద్యుత్ తీగలకు మరియు ఇతర ఇనుప వస్తువులకు దూరంగా ఉండాలి.



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ

తుపాను, వరదల సమయంలో పాటించ వలసిన జాగ్రత్తలు

✓ చేయవలసినవి



టెలివిజన్, రేడియో ఇతర ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా సమాచారం అందుకున్న వెంటనే ప్రమాద స్థలం వదలి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలి వెళ్ళాలి.



తుపాను, వరదల సమయంలో ముందుగానే ముఖ్యమైన, విలువైన వస్తువులు, పత్రాలు, నగదుతో సురక్షిత ప్రదేశంలో తలదాచుకోవాలి.



సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్న అధికారులకు సహకరించాలి. ప్రభుత్వ సూచనలను అందుకున్న పిమ్మట మాత్రమే ఇళ్లకు తిరిగి వెళ్ళాలి.



తుపాను, వరదల తరువాత అంటువ్యాధులు నిరోధించడానికి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఇంటి పరిసరాలు శుభ్రపరుచుకోవాలి.



తుపాను, వరదల తరువాత కాలువలకు, వంతెనలకు అడ్డుపడిన చెత్తను తొలగించడం.

✗ చేయకూడనివి



సముద్ర/నదీ తీరప్రాంతాలకు వెళ్ళరాదు, మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్ళరాదు, నదులు దాటే ప్రయత్నం చేయకూడదు.



పాడుబడిన ఇళ్ళు, చెత్త చెదారం నుండి దూరంగా ఉండండి.



విద్యుత్ పరికరాలను ఉపయోగించరాదు. వరదనీటి ద్వారా వచ్చే విషసర్పాల నుంచి జాగ్రత్త వహించాలి.



అంటువ్యాధులు వ్యాపించకుండా వరద నీటికి మరియు కలుషితమైన నీటికి దూరంగా ఉండాలి.



ఇళ్లకు ఉన్న వగుళ్ళను పరిశీలించి తరువాతనే లోపలికి ప్రవేశించాలి. ఇంటిలో ఉన్న విద్యుత్ ఉపకరణాలు ఆఫ్ చేయవలెను. తడిచిన విద్యుత్ వస్తువులను తాకరాదు.

జారీ చేసిన వారు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ
ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం